**Практика организации и проведения категорийных лыжных походов обучающихся на примере команд г. Москвы**

**Алгоритм подготовки похода.**

1. Определить цели и задачи похода.

2. Определить район похода.

3. Сформировать группу.

4. Изучить район путешествия.

5. Разработать маршрут.

6. Составить календарный график похода.

7. Составить списки и подготовить снаряжение для похода.

8. Составить раскладку и подготовить продукты для похода.

9. Составить смету расходов на поход.

10. Получить медицинский допуск для похода.

11. Оформить документацию на поход:

11.1. документы для образовательной организации;

11.2. документы для МКК;

11.3. пройти проверку на местности МКК.

12. Провести инструктаж по правилам безопасности.

13. Организовать транспорт к началу и после окончания маршрута.

14. Зарегистрировать группу в МЧС.

Как прошел смотр готовности к лыжным походам зимой 2024 года?

Смотр готовности (1-й этап 78 первенства) прошел 10-11.02.2024 года в Бутовском лесопарке.

До смотра готовности команды заявляют маршрут похода в МКК, окончательное оформление похода проходит после смотра готовности.

КТМ моделирует однодневный поход, в рамках которого необходимо преодолеть естественные и искусственные препятствия, а также выполнить туристские задания.

Команда преодолевает дистанцию самостоятельно, без руководителя.

Руководитель преодолевает дистанцию КТМ отдельно, присоединяется к команде на блок «Проверка снегом».

Дистанции КТМ проводятся в формате рогейна (ориентирование по выбору) и для команды, и для руководителя. Карта выдается команде за час до старта, руководителю – на старте. Старт руководителей назначается после старта команд.

Этапы КТМ включают:

* ориентирование;
* техника преодоления препятствий;
* действия в лавиноопасной зоне;
* походный быт: ночлег, питание, ремонт;
* первая доврачебная помощь.

По результатам соревнований и показанным навыкам и умениям МКК и ГСК принимают решение о допуске группы в поход.